

การขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตวิถีพอเพียง”ในองค์กร  
หน่วยงานโรงพยาบาลผักไห่  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

☒ รอบ ๑๑ เดือน (๑ ตุลาคม ๒๕๖๘ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๙)

๑. ชื่อกิจกรรม : สวนผักพอเพียง

๒. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม

เพื่อให้ผู้รับบริการและเจ้าหน้าที่ได้รับอาหารที่มีวัตถุดิบปลอดสารพิษและแบ่งปันผักสดในราคาถูกกว่าท้องตลาด

๓. ความพอเพียงที่ต้องการเสริมสร้างให้มีความต้องการในระดับ “พอเหมาะ พอดี” จากหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง : พอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน (เลือก ๑ ข้อ)

- ☐ ด้านการเงินและทรัพย์สิน (แก้ปัญหาหนี้สินข้าราชการ)
- ☐ ด้านการบริโภคทรัพยากร (การประหยัดทรัพยากรของรัฐ : ไฟฟ้า เชื้อเพลิง)
- ☐ ด้านเกียรติยศชื่อเสียง (การบริหารงานบุคคลในระบบคุณธรรม)
- ☒ ด้านสิ่งแวดล้อม (กิจกรรม ๕ ส. เน้นสร้างลักษณะนิสัย)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความรัก (ระบบอุปถัมภ์และระบบพวกพ้อง)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความโลภ (ความอยากมี อยากได้)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความหลง (การยึดติดใน รูป รส กลิ่น เสียง ประสาทสัมผัส)
- ☐ ความต้องการทางอารมณ์ความกลัว (การยึดมั่นในสิ่งที่ถูกต้อง ชอบธรรม)

๔. รายละเอียดกิจกรรม

วิธีการดำเนินกิจกรรม : ๑. เตรียมพื้นที่สำหรับเพาะปลูก ดินปลูก  
๒. อบรมเสริมความรู้เจ้าหน้าที่เรื่องดิน ปุ๋ย วิธีปลูกพืชและการดูแล  
๓. แบ่งโซนผู้รับผิดชอบ

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : ทีม ENV และทีม ๕ ส.

ระยะเวลาดำเนินการ : ๑๒ เดือน (มค.๖๙- ธค.๖๙)

สถานที่ดำเนินการ : พื้นที่ในรพ.ผักไห่

งบประมาณ : ๑๕,๐๐๐.- บาท

๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ได้รับความร่วมมือร่วมใจจากทีม ENV และ ๕ส
- ได้รับผักปลอดสารพิษให้ผู้รับบริการ
- จำหน่ายในราคาต่ำกว่าท้องตลาด

๖. ผลลัพธ์ / ความสำเร็จ (รอบ ๑๑ เดือน)

๑. บุคลากร ๘๙ % เข้าร่วมกิจกรรม ๕ ส. อย่างสม่ำเสมอ
๒. ได้ลงวารสาร บ้านและสวน
๓. เจ้าหน้าที่มีผักปลอดสารพิษและราคาถูกกว่าท้องตลาด

๗. การเปรียบเทียบผลลัพธ์ (๖ เดือนแรก vs ๑๑ เดือนเต็ม)

- รอบ ๖ เดือนแรก : บุคลากร ๘๕% เข้าร่วมกิจกรรม ๕ ส.
- รอบ ๑๑ เดือนเต็ม : บุคลากร ๘๗% เข้าร่วมกิจกรรม ๕ ส.

๘. ปัญหาและอุปสรรค

- แมลงสัตว์รบกวนกัดกินใบและราก
- สภาพอากาศแปรปรวน ฝนตกหนักเกินไปหรือแดดจัดเกินไปทำให้ผักตาย
- งบประมาณจำกัดในการจัดกิจกรรมรณรงค์เพิ่มเติม
- วัชพืช หญ้ารบกวนแย่งสารอาหารพืชหลัก
- ดินเสื่อมโทรม ไม่ได้ปรับปรุงดิน ขาดสารอาหาร
- บุคลากร มีภาระในการทำงานจึงไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้

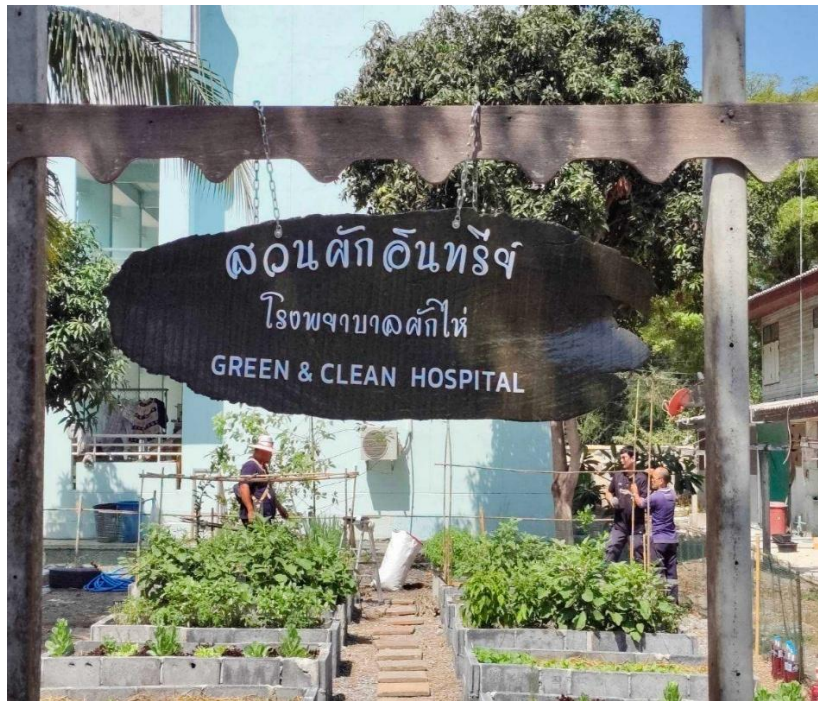
๙. สิ่งที่ได้เรียนรู้และพัฒนา

- การสื่อสารที่ต่อเนื่อง ช่วยให้บุคลากรเข้าใจและเข้าร่วมกิจกรรมมากขึ้น
- การสร้างแรงจูงใจ ในการปลูกผักสวนครัวที่ปลอดสารพิษและนำไปประกอบอาหารที่บ้าน
- การติดตามผลอย่างสม่ำเสมอทำให้เห็นความเปลี่ยนแปลงที่ชัดเจน

๑๐. แนวทางการปรับปรุง / พัฒนาในปีถัดไป

- ขยายกิจกรรมไปสู่ครอบครัวของบุคลากร เพื่อสร้างผลกระทบเชิงบวกต่อสังคม
- เพิ่มกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ เช่น จัดกิจกรรม “งานพืชสวนโลก”

ภาพการขับเคลื่อนคุณธรรมพอเพียง “ชีวิตดีวิถีพอเพียง”ในองค์กร  
หน่วยงานโรงพยาบาลผักไห่  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙







## ลงวารสารบ้านและสวน



